

養老山中部ブロック

登山計画書

提出日 20210409

受理日

目的地	養老山地と養老天命反転地	山行形態	ハイキング
日程	5月19日（水）	予備日	0日
留守本部			

参加者

氏名	住所	緊急連絡先	携帯電話	性	年齢
1:	すでに3名が参加予定です				

行動計画等

	静岡—新東名静岡IC—養老IC—養老の滝P・・・三方山・・・分岐				
	6:00	8:30	9:00	10:40	10:45
	・・・小倉山・・・養老山859・・・小倉山・・・分岐・・・北尾根826P				
	11:10	11:30	12:00	12:10	12:50
	・・・分岐・・・分岐・・・分岐・・・養老の滝P				
	13:20	13:40	14:00	15:00	13:40 14:30
	— — —養老公園P・・・養老天命反転地・・・公園P— — —静岡				
	15:15	15:20		16:30	19:30
共同装備	なし				
個人装備	昼食、水、ヘッドランプ、雨具、その他				
	昼食は調理を必要としないもの。				
食料計画	昼食を各自用意		行動食		

静岡県警地域課054-271-0110

長野県警地域課026-233-0110

注意事項

車は片道220km 高速料金5870円 駐車場500円 1台につき23500円程度（25円/km）

確保できる車の台数により参加可能な人数が決まるが最大でも車3台程度としたい。

理想的には2台8名程度まで。

参加者多数の場合は、別の山行として実施してもらう。

以下はコロナ対策にかかわる注意です

- 1 体調に万全を期してください。特に風邪のような症状、熱、咳などある方は参加できません。
- 2 感染が疑われる、感染者の濃厚接触者、あるいはその可能性が高い方は参加できません。
- 3 車中ではエアコンの換気機能を使ってください。普通車は4名、ボックス車は6名を限度とします。
- 4 行動中は2m程度の間隔を保つようにしてください。多人数の場合は班分けします。
- 5 移動中はマスクを着用し手指の消毒に心がけてください。
- 6 そのほか感染しない・させないため十分に注意してください。